

2009















BBQ 2009



BBQ 2009



BBQ 2009



BBQ 2009

Loopclub Z-runners viert tweejarig bestaan met open kermistraining

Zet het op een kermisloopje

■ **ZARREN** – Twee jaar geleden staken enkele Zarrense hobbylopers de koppen bij mekaar en richtten de jogging- en runnersclub 'Z-runners' op. Vandaag is deze club al sterk gegroeid en willen ze nog meer mensen aan het lopen zetten. Op zaterdag 10 oktober wordt er dan ook een open kermistraining gehouden aan de feesttent in Zarren.

„Onze Z-runners lopen al twee jaar samen”, legt bezieler en secretaris van de club, Wim Ronse uit de Zarren-Lindestraat uit. „Bij het prille begin was er een kleine groep van zo'n 6 à 10 lopers die opgemerkt hadden dat samen lopen misschien net iets gezelliger was dan op je eentje trainen. Er was blijkbaar een nood aan een loopclub in Zarren want het viel op dat veel mensen enthousiast waren om te beginnen met lopen. Bij de Z-runners krijg je de begeleiding van een trainer, wat natuurlijk ook vaak van pas komt.”

Lage drempel

„De kleine groep werd al gauw uitgebreid en momenteel tellen we toch meer dan vijftig leden in onze vereniging. Dit kunnen we toch een succes noemen”, legt Wim Ronse enthousiast uit.



De Z-runners vieren hun tweede verjaardag met een kermisloop op 10 oktober. (Foto Kurt)



Kermisloop 2009



Kermisloop
2009



Kermisloop
2009



Kermisloop 2009



Kermisloop 2009











2010



Nieuwjaarsreceptie 2010



Nieuwjaarsreceptie 2010























BBQ 2010



BBQ 2010



BBQ 2010





BBQ 2010

ik loop een ~~marathon~~ marathon

volgend jaar 2011

Frank Soen. ~~Soen~~

Geert Cornelis (Cornas) ~~Cornelis~~

getuigen.

~~getuige~~
pols
~~Soen~~

onredelijke handel

~~Soen~~



Scholenveldloop 2010

„Kans op prijs voor iedereen”

■ **ZARREN** – Op zaterdag 9 oktober kunnen zowel jong als oud de benen loslopen tijdens de kermisjogging. Die wordt voor het eerst georganiseerd door de Zarrense loopclub Z-runners. Er is geen klasement maar wel een aanwezigheidstombola voor alle reeksen.

Drie jaar geleden werd de loopclub Z-runners opgestart door enkele enthousiaste lopers. Twee keer per week wordt er een training ingericht, op woensdag voor beginners en op donderdag voor gevorderden. Ondertussen telt de club toch al een 37-tal actieve lopers en voor het eerst organiseert het bestuur ook een kermisjogging voor kinderen en volwassenen. „Vorig jaar hebben we een vrije trainingsloop gedaan,” vertelt trainer Martin Couvreur. „Maar dat was enkel voor volwassenen en we hoorden de kinderen zeggen dat zij ook wel eens wilden meelopen. Vandaar dat we dit jaar voor een kermisloop zorgen voor zowel jong als oud.”

Tombolaprijzen

Er zijn zes reeksen in totaal : de kleuters lopen 150 meter, het eerste en tweede leerjaar 350 meter, het derde en vierde leerjaar 700 meter en het vijfde en zesde leerjaar lopen 1050 meter. Bij de volwassenen worden de mannen en vrouwen ongesplitst, de dames lo-



Op zaterdag 9 oktober kunnen zowel jong als oud de benen loslopen tijdens de kermisjogging. Die wordt voor het eerst georganiseerd door de Zarrense loopclub Z-runners. (Foto Kurt)

Kermis-
jogging
2010



Kermisjogging

2010



Kermisjogging
2010



Kermis=
jogging
2010



Kermisjogging 2010



Kermis-
jogging
2010



Kermis-
jogging
2010

Iedereen wint op kermisjogging Z-runners



ZARREN – Op kermiszaterdagmiddag konden jong en oud de benen loslopen tijdens een jogging. Dat was een organisatie van de Zarrense loopclub de Z-runners. Weliswaar zonder klassement maar wel mét een aanwezigheidstombola voor alle reeksen. Op de foto blazen de trotse deelnemers uit, nieuwe lopers zijn nog steeds welkom bij de club mits ze een basis van 10 km per uur hebben. (Foto Kurt)

Kermisjogging 2010

2011



Nieuwjaars-
receptie
2011



Nieuwjaars-
receptie
2011





Sussex
2011



Sussex
2011



Sussex
2011



Sussex
2011



Sussex
2011



KOTK
2011



KOTK
2011





2011



2011



Scholenveldloop 2011



Scholenveldloop 2011

Z-Runners Zarren organiseren tweede kermisjogging op zaterdag 8 oktober

Kermisjogging voor iedereen

■ **ZARREN** – Na een geslaagde eerste editie vorig jaar organiseren de Z-runners opnieuw een kermisloop. Een jogging voor zowel jong als oud met heel wat tombolaprijzen te winnen.

Met een opkomst van 105 loopers vorig jaar, mag loopclub de Z-Runners toch wel van een geslaagde eerste editie spreken. „Ook dit jaar hopen we natuurlijk op een goeie opkomst,” vertelt trainer Martin Couvreur. „De formule blijft hetzelfde. Er zijn zes verschillende reeksen : de kleuters lopen 150 meter, het eerste en tweede leerjaar lopen 350 meter, het derde en vierde leerjaar 700 meter en het vijfde en zesde leerjaar 1050 meter. Bij de volwassenen worden er telkens ronden van een kilometer gelopen, voor de dames is dat drie kilometer en voor de heren zes. Bij de kinderen is er voor de eerste drie in elke reeks een medaille en alle kinderen krijgen sowieso een zakje met leuke dingen. Er worden ook 15 tombolaprijzen per reeks voorzien bij de kinderen. Bij de volwassenen zijn er in totaal 60 tombolaprijzen te verdelen. Volwassenen betalen twee euro inschrijvingsgeld en kinderen kunnen gratis deelnemen. Inschrijven kan vooraf of ter plaatse in het



De Z-runners organiseren op 8 oktober opnieuw een kermisloop. (Foto Kurt)

chirolokaal op het domein Albatros. De wedstrijd start om 14 uur met de kleuters, 14.15 uur voor het eerste en tweede leerjaar, 14.30 uur voor het derde en vierde leerjaar en 14.45 uur voor het vijfde en zesde. De dames starten om

13.15 uur en de heren om 16 uur. De prijsuitreiking voor de kinderen vindt plaats na elke reeks, voor de volwassenen is dit om 17.30 uur,” zegt Martin, die ook nog even wil benadrukken dat nieuwe leden steeds welkom zijn

op de training woensdag en donderdag om 19.30 uur en op zondag om 9 uur. Om lid te worden, is een gemiddelde van tien kilometer per uur nodig. Meer info bij Martin Couvreur op tel. 051 56 99 06. (Mandy Steen)



Kermisjogging 2011



Kermisjogging 2011



Kermisjogging 2011



Kermisjogging 2011



Kermisjogging 2011









2012

Nieuwjaarsreceptie bij Z-runners



ZARREN – Op zondag 15 januari was er nieuwjaarsreceptie bij de Z-runners en werden tevens ook de kampioenen van het voorbije seizoen gehuldigd. Dit waren bij de dames Sylvie Quartier en bij de heren Stefaan Vandewaetere. Maar omdat deze dynamische loopclub in dit Olympisch jaar als slogan 'deelnemen is belangrijker dan winnen' heeft, zie je niet alleen de kampioenen maar ook heel wat leden op deze foto. Wie interesse heeft om lid te worden van deze sympathieke club en ongeveer 10 km kan lopen aan ongeveer 10 km per uur mag altijd vrijblijvend aansluiten op een training van 10 km (of minder) op woensdag om 19.30 uur, met vertrek op de parking van de Albatros in Zarren. Zie ook www.z-runners.be. (Foto Johan Vandaele)

Nieuwjaarsreceptie 2012



Nieuwjaarsreceptie 2012



Nieuwjaarsreceptie 2012



Nieuwjaarsreceptie 2012



Nieuwjaarsreceptie 2012







Nummer 713

Geluks- of ongeluksgetal?

TEKST: DIRK VAN THUYNE

Het getal 7 staat voor geluk, 13 voor ongeluk. In deze rubriek gaan we telkens op zoek naar het wedervaren van startnummer 713 in een wedstrijd. Op zondag 4 maart trokken we naar West-Vlaanderen voor de Oostende-Brugge Ten Miles, de openingsklassieker van het wegseizoen. Achter het nummer 713 bleek Ignace Delaere, een carrossier-garagist uit Diksmuide, schuil te gaan.

De Oostende-Brugge Ten Miles heeft nog weinig geheimen voor Ignace Delaere (41), want dit jaar was hij reeds aan zijn vierde deelname toe. De West-Vlaming kwam binnen in een tijd van 1u14'04" (net geen 13 km/u) en daarmee was hij ruim anderhalve minuut trager dan het jaar voordien. "Ik maak me daar absoluut geen zorgen over, want ik loop voor mijn plezier", lachte hij achteraf. "De wedstrijd was de minste tijd die ik kon

gaan en ik heb het gevoel dat het gewricht toch nog niet helemaal in orde is. Ik kan dus beter een beetje gas terugnemen vooraleer ik helemaal in panne val", vertelt de carrossier-garagist. "Voortaan ga ik me meer toeleggen op halve marathons. Liever vijf halve, dan één hele marathon."

Sinds enkele jaren is Ignace Delaere lid van de Z-runners, een



Ontbijtloop 2012



Ontbijtloop 2012



Ontbijtloop 2012



KOTK
2012



KOTK
2012



KOTK
2012



KOTK
2012

Tweede Kortemarkse Zomerjogging opnieuw ten voordele van Kom op tegen Kanker

Frederik Colpaert wint voor eigen volk

KORTEMARK – In totaal liepen zaterdag 91 deelnemers de 11 km en 52 atleten de 5,5 km van de 2^{de} Kortemarkse Zomerjogging uit. “Daarmee brachten wij ongeveer even volk op de been als bij de eerste editie,” stelde Martin Couvreur van de organiserende Z-runners vast. De Zarrense jogclub draagt gezondheid hoog in het vaandel. Een bijdrage aan Kom op tegen Kanker beantwoordt perfect aan dit doel. Ook de betere streeklopers voelden zich geroepen. Zo won de 36-jarige Handzaamse bouwvakker Frederik Colpaert de 11 km met een voorsprong van 1'25" op de Vladslose postbode Danny Museeuw. “Vorig jaar was ik er niet bij”, vertelt Colpaert. “De renovatie en de verhuis naar de gezinswoning in Handzame namen mij toen te veel in beslag. In januari was er ook de geboorte van ons tweede dochtertje Rinske.”

Familie van Museeuw

Danny Museeuw legde zich, net als nonkel Johan Museeuw, in zijn jongere jaren op het wielrennen toe. Samen met zijn twee dochters



Het was zaterdag drummen aan de start van de tweede Kortemarkse Zomerjogging. (Foto Kurt)

ontdekte het lopen. Hiervan onderscheidde Jolien Museeuw zich als 16^{de} en eerste dame op de 11 km. “Ik sloot net mijn middelbare studies wetenschappen wiskunde af. Mijn aandacht gaat nu uit naar het ingangsexamen van

het eerste jaar geneeskunde.” Thomas Dekeyser schreef de 5,5 km op zijn naam. De 15-jarige Koekelarenaar staat ook in het veld en op de piste zijn mannetje. Hij treedt zaterdag op de 800m van de Nacht van de Atletiek in

Heusden-Zolder aan. Mariëken Verhaeghe, 2^{de} op amper 24”, loopt er de 1.500m. De 26-jarige maatschappelijk assistente woont in Kessel-Lo bij Leuven, maar groeide op in Werken en voelde zich thuis in Kortemark. (HV)

KOTK
2012



Scholenveldloop 2012



Scholenveldloop 2012



Scholenveldloop 2012



Scholenveldloop 2012



Scholenveldloop 2012

Z-Runners Zarren organiseren op zaterdag 13 oktober hun derde kermisjogging

“Geen ambitie voor marathons”

■ **ZARREN** – Naar aanleiding van de derde kermisjogging op zaterdag 13 oktober gingen wij even langs bij clublid Stefaan Vandewaetere (45). Stefaan loopt al meer dan vier jaar bij de club en zijn liefde voor het lopen is sindsdien alleen maar gegroeid.

DOOR MANDY STEEN

Stefaan Vandewaetere is getrouwd met Brenda Vanhoorne (43) en samen hebben ze twee zonen, de studenten Giovanni (22) en Dylan (20). Het gezin woont in de Groenestraat in Handzame. Stefaan is vloerder bij de firma Covemaeker in Diksmuide, maar buiten de werkuren maakt hij graag tijd vrij voor zijn favoriete hobby lopen. “Sinds een vijftal jaar ben ik gestart met lopen,” vertelt Stefaan. “Vroeger deed ik aan judo, maar door blessures ben ik gestopt. Ik was op zoek naar een nieuwe hobby en ben dan begonnen lopen terwijl mijn vrouw meefietste. We hadden zelf een beetje een programma gemaakt waarbij ik wandelen en lopen afwisselde, maar ik liep eigenlijk nooit verder dan drie kilometer. Toevallig had een bestuurslid van de Z-Runners, Luc Claeys, mij zien lopen en vroeg



De Z-Runners van Zarren, met Stefaan Vandewaetere, organiseren op zaterdag 13 oktober hun derde kermisjogging. (Foto Kurt)

Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012



Kermisjogging 2012





2013

Z-runners zijn ondertussen al vijf jaar op de
“Dromen van een marathon”



De 2-runners van Zarren hadden naast hun kampioenen Ann Bouckaert en Wim Depoorter, vooraan zittend op de foto, ook hun vijfjans bestaan te vieren. (Foto Kurt)

DOOR JOHAN VANDAELE

Luc Claeys, Wim Degraer, Joost Husschaert, Wim Ronse en Kris Ketels liepen geregeld enkele kilometers samen in Zarren. "Eind 2007 werd vers van wal. Een loop- en al gauw kwamen er nog enkele lopers bij. Het jaar erop bleef het beperkt tot enkele loopwedstrijden op korte afstand, maar er waren toch sommige durvers bij die zich aan een marathon waagden. 2009 was het jaar van de grote doorbraak met een ledenaantal dat flink steeg. Op de eerste open training met Zarren kermis kwam er zowaar zeventig man af. In 2010 organiseerden we onze eerste wedstrijd, meteen een succes want we mochten 120 deelnemers verwelkomen. In 2011 gingen we op ons elan door: we organiseer-

den voor het eerst een wedstrijd in Kortemark voor Kom Op Tegen Kanker en konden op 170 deelnemers bogen."

Samen uit, samen thuis

Samen uit, samen thuis
2012 was de kers op de taart: het ledenaantal steeg tot veertig.

In 2013 staan er opnieuw een drietal evenementen op het programma: de tweede ontbijtloop op 12 mei in Fideiwalde, de derde Zomerjogging op 29 juni in Kortemark en onze kermisjogging op 12 oktober in Zarren." gaat Martin verder. "Wie worst aan te sluiten kan 40 euro overschrijven op rekening BE72 7380 2922 0516 met vermelding van je naam. Men kan vrijwilligend aan drie trainingsovereenkomsten als kermisjogging deelnemen op woensdag. Er wordt getraind op woensdagavond om 19.30 uur en op zondagmorgen om 9 uur. Men start telkens aan Albastros in Zarren en

dit onder leiding van een gediplomeerd trainer, ikzelf of Sylvie Quartier. Maar vooral: deelnemen is belangrijker dan winnen want dit is een familiale club. Soms lodit we ook op verplaatsing, vaak is dit dan aan het spaarbeekken van Kortemark. De komende verlichting zal dus ook een pluspunt zijn voor ons. Onze clubkampioenen van dit jaar zijn Ann Bouckaert en Wim Depoorter.

"Je wilt altijd je eigen prestaties verbeteren," zegt een gelukkig kampioene Ann Bouckaert. "Ik loop samen met mijn dochter en we motiveren elkaar. We willen altijd zoveel mogelijk halen. We lopen een halve marathon, maar we dromen van een hele marathon," besluit Ann.

Meer info op www.Z-runners.be



Z-runners



5 jaar op de loop







5 jaar op de loop



5 jaar op de loop





5 jaar op de loop



Let's get fit 2013



Let's get fit 2013



Ontbijtloop 2013





Ontbijtloop 2013



Ontbijtloop 2013



Ontbijtloop 2013



Ontbijtloop 2013

















Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris ♥ Sylvie



Kris  Sylvie



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



KOTK 2013



Scholenveldloop 2013



Scholenveldloop 2013









Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



2013

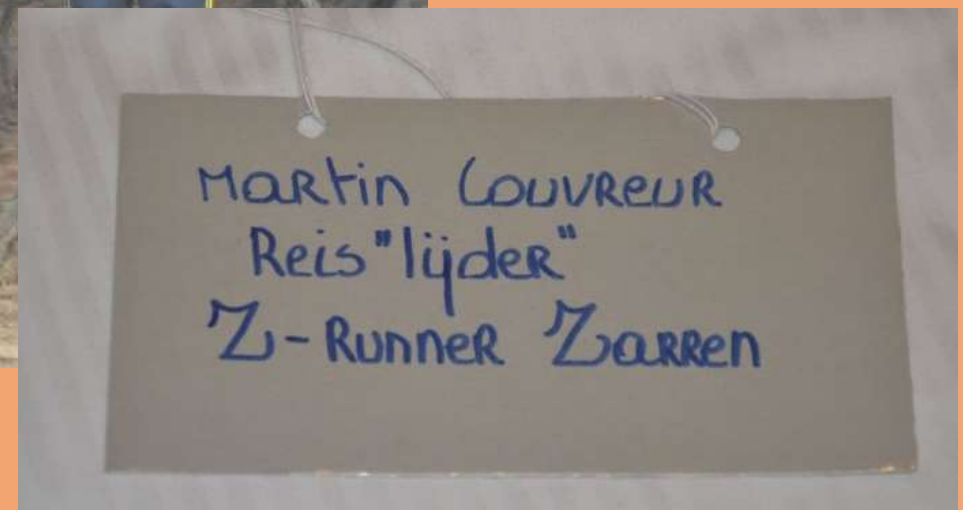


4° KERMISJOGGING
Z-RUNNERS ZARREN
1° PLAATS 2013

Kermisloop 2013



Kermisloop 2013



Kasterlee 2013



Kasterlee 2013



Kasterlee 2013



Kasterlee 2013





WEYNE ZARREN

meubelen • interieur • renovatie • veranda's

stadenstraat 60 Zarren • 051/56 60 94 • www.weyne.be

2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



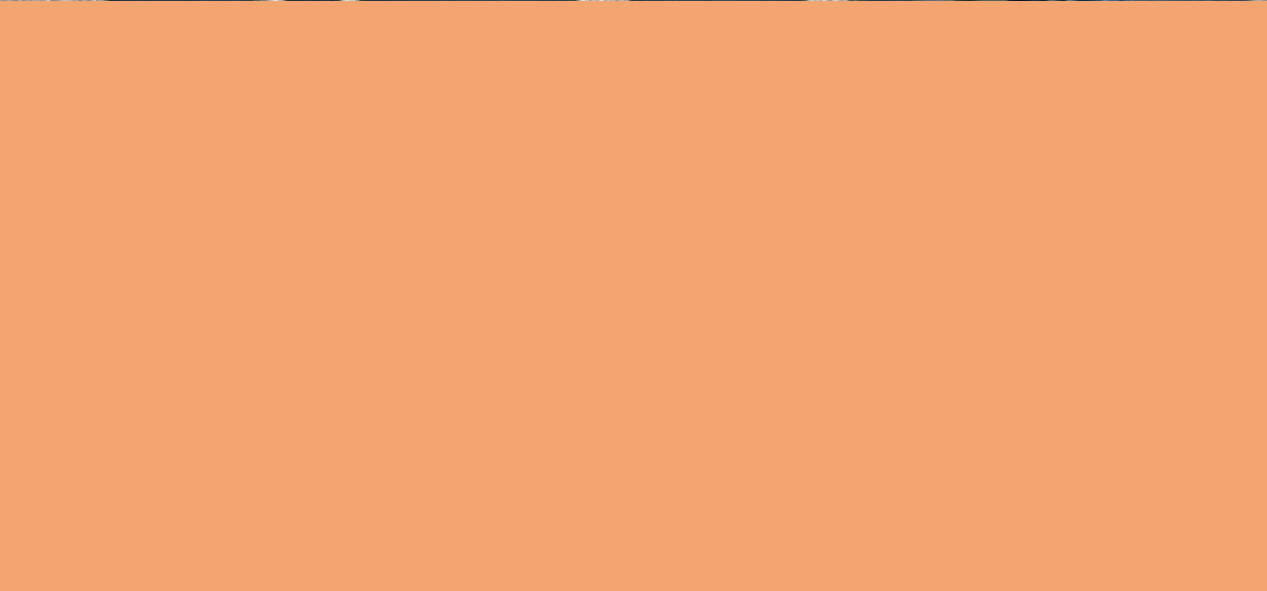
Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Nieuwjaarsreceptie 2014



Ontbijtloop 2014



Ontbijtloop 2014





257 deelnemers voor Zomerjogging

KORTEMARK  Onder een stralende zon mocht organisator Martin Couvreur 257 deelnemers verwelkomen voor de 5,5 kilometer en de 11 kilometer.

"We zijn heel blij, de opkomst is buiten alle verwachtingen", zegt Martin Couvreur. Stijn De Neve en zoon Arthur legden samen de 5,5 kilometer af. "Maar Arthur was er veel eerder dan ik hoor", geeft Stijn ruitertlijk toe. "Die gastjes trainen op school en in het voetbal en zijn veel jonger. Ik begon er aan zonder training. Het is twee jaar geleden dat ik nog gelopen heb. Mooi parcours, maar het moet niet veel bergop zijn om lastig te zijn. Toch ben ik zeer tevreden van mijn prestatie. Het is tenslotte voor het goede doel." Tineke Cherlet liep de 11 kilometer. "Ik ben tevreden. Als ik maar in de top tien van de dames zit. We kregen een mooi en redelijk vlak parcours voorgeschoteld. Ik train één keer per week. Ik ben



Deze dames genoten van het mooie weer en het parcours. V.l.n.r.: Hilde Sys, Trees Bossler, Louise Seynaeve en Nathalie Danneels. (Foto Kurt)

zeer tevreden over mijn prestatie, de accommodatie en de ambiance. Dit vraagt om een herhaling."

NIET GEFORCEERD

Kris Bouttelgier was blij met zijn prestatie. "Ik heb minder getraind dan anders, maar heb me niet geforceerd. Ik vond het niet zo lastig. Ideaal om gewoon te lopen. Ik heb mijn eigen tempo aangehouden. Het eindresultaat is toch niet

zo belangrijk. Het is meest voor Kom Op Tegen Kanker. Ik heb me maar in laatste instantie ingeschreven en ik ben blij dat ik stand gehouden heb. Volgend jaar ben ik er zeker weer bij." Lieve Decaesstecker maalde de elf kilometer af. "Ik ben zeer tevreden. Ik liep het ganse parcours op mijn eigen tempo. Ik maak me niet druk over anderen. Ik ben een jaartje ouder en liep er toch



Ook deze lopers waren van de partij. Boven v.l.n.r.: Nico Stroobant, Frank Syoen, Nick Verlinde en Martin Couvreur. Onder v.l.n.r.: Nancy Missinne, Davy Puypoe, Patrick Dedeyster en Geert Cornette. Foto Kurt)

KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014



KOTK
2014





Kermisloop 2014



Kermisloop 2014





Kermisloop 2014



Kermisloop 2014



Kermisloop 2014



Kermisloop 2014



2015



Nieuwjaarsreceptie 2015



Nieuwjaarsreceptie 2015



Nieuwjaarsreceptie 2015



Nieuwjaarsreceptie 2015





Nieuwjaarsreceptie 2015







Ontbijtloop 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015



KOTK 2015





KOTK 2015





KOTK 2015



KOTK 2015





Valkenburg 2015



Valkenburg 2015



Valkenburg 2015



Valkenburg 2015



Valkenburg 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015



Kermisloop 2015

2016



Nieuwjaarsreceptie 2016



Nieuwjaarsreceptie 2016



Nieuwjaarsreceptie 2016



Nieuwjaarsreceptie 2016









Ontbijtloop 2016



Ontbijtloop 2016



Ontbijtloop 2016

Z-Runners uit Zarren organiseren zomerjogging t.v.v. Kortemark komt op tegen Kanker

Op zaterdag 11 juni kan je in Kortemark sporten tegen kanker. De zesde Zomerjogging ten voordele van 'Kortemark komt op tegen Kanker' vindt namelijk op die dag plaats. De Zomerjogging is een initiatief van de Z-Runners uit Zarren. Zij willen door deze sportactiviteit te organiseren hun steentje bijdragen aan het helpen bestrijden van kanker. Ze hopen om dit jaar de kaap van 400 deelnemers te overschrijden.

De Z-Runners zagen het levenslicht eind 2007 toen een zevental mensen die individueel rondjes liepen in de regio van Zarren, de handen in elkaar sloegen. Ze beslisten om niet meer alleen, maar samen te lopen. De Zarrense Runners waren eind 2008 al met een dertigtal leden en dit aantal bleef groeien. "Momenteel tellen we 63 leden en die zijn niet enkel en alleen afkomstig uit Zarren. Dit jaar zijn we ook gestart met een jeugdwerking waar reeds een vijftal kinderen zich hebben bij aangesloten", vertelt Martin Couvreur, voorzitter Z-Runners, ons.

Het bestuur van de Z-Runners bestaat uit zes leden. Er zijn ook drie traineers die elke week paraat staan om de lopers te begeleiden. "We trainen op woensdag om 16 uur met de jeugd aan het Spaarbekken in Kortemark en om 19.30 uur is er een training voor de volwassenen aan het domein Albatros in Zarren. Op donderdagavond komen we opnieuw samen om 19.30 uur aan de parking Proostdijne in Kortemark om nog enkele rondjes te lopen. Voor wie er niet genoeg van krijgt, kan op zondagvoormiddag om 9 uur de loopschoenen aantrekken en dit afwisselend in Zarren en Kortemark", vervolgt de voorzitter.

Het motto van de Z-Runners is 'samen uit, samen thuis'. "Een goede sfeer en groepsgeest zijn voor ons het belangrijkste. Jaarlijks lopen we een tweetal wedstrijden: de Zomerjogging in Kortemark en de Kermisjogging in Zarren. We verlenen ook de medewerking aan de La-Ko-Sta en de scholenveldloop die georganiseerd worden door de gemeente", vervolgt Martin.

De Zomerjogging is dit jaar aan haar zesde editie toe. "Het idee hiervoor

is ontstaan omdat we graag ons steentje wilden bijdragen aan de Toogmarathon die alom gekend is in Kortemark. We zijn kleinschalig begonnen met een 140 deelnemers, maar hopen dit jaar om de kaap van 400 deelnemers te overschrijden. We hebben een goede samenwerking met het bestuur van Kortemark komt op tegen Kanker. We zijn hen dan ook heel dankbaar voor hun inzet en hulp", vervolgt voorzitter Couvreur.



De Zomerjogging start op de markt van Kortemark en loopt langs een mooi parcours met onder andere het Waterspaarbekken. Je kan kiezen tussen twee afstanden: 5,5 km (start om 15 uur) en 11 km (start om 16 uur). Voor het aanwezige publiek en supporters is het dan ook fijn dat ze de lopers kunnen volgen. "Het is de bedoeling dat iedereen kan deelnemen. Daarom kozen we ook voor twee verschillende afstanden. Je kan je inschrijven in OC De Kouter op de dag van de wedstrijd. Uiteraard kan je je ook op voorhand inschrijven, tot 5 juni, via onze website: www.z-runner.be", laat Martin ons weten.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 8 euro of 10 euro de dag zelf. Iedereen krijgt een aandenken en er is ook een mooie aanwezigheidsstombola. "Er werken hier meer dan zestig mensen aan mee en die willen we hiervoor nu al bedanken. Het is ons doel om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor 'Kom Op tegen Kanker' besluit de enthousiaste voorzitter.

Hopelijk, beste lezer, zien we elkaar aan de startlijn van de Zomerjogging!



Z-runners en Kom Op Tegen Kanker bundelen krachten

KORTEMARK • Op zaterdag 11 juni wordt al voor de zesde keer de zomerjogging georganiseerd. Per deelnemer wordt een bedrag doorgestuurd naar Kom Op Tegen Kanker. Vooraf inschrijven voor deze jogging kan tot en met zondag 5 juni.

De Zomerjogging start op de markt van Kortemark en loopt langs een mooi parcours met onder andere het Waterspaarbekken. Je kan kiezen tussen twee afstanden: 5,5 km (start om 15 uur) en 11 km (start om 16 uur). Voor het aanwezige publiek en supporters is het dan ook fijn dat ze de lopers kunnen volgen. "Het is de bedoeling dat iedereen kan deelnemen. Daarom kozen we ook voor twee verschillende afstanden. Je kan je inschrijven in OC De Kouter op de dag van de wedstrijd. Uiteraard kan je je ook op voorhand inschrijven, tot 5 juni, via onze website: www.z-runner.be", laat Martin ons weten.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 8 euro of 10 euro de dag zelf. Iedereen krijgt een aandenken en er is ook een mooie aanwezigheidsstombola. "Er werken hier meer dan zestig mensen aan mee en die willen we hiervoor nu al bedanken. Het is ons doel om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor 'Kom Op tegen Kanker' besluit de enthousiaste voorzitter.

Hopelijk, beste lezer, zien we elkaar aan de startlijn van de Zomerjogging!



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016



KOTK 2016







Kermisloop 2016



Kermisloop 2016



Kermisloop 2016

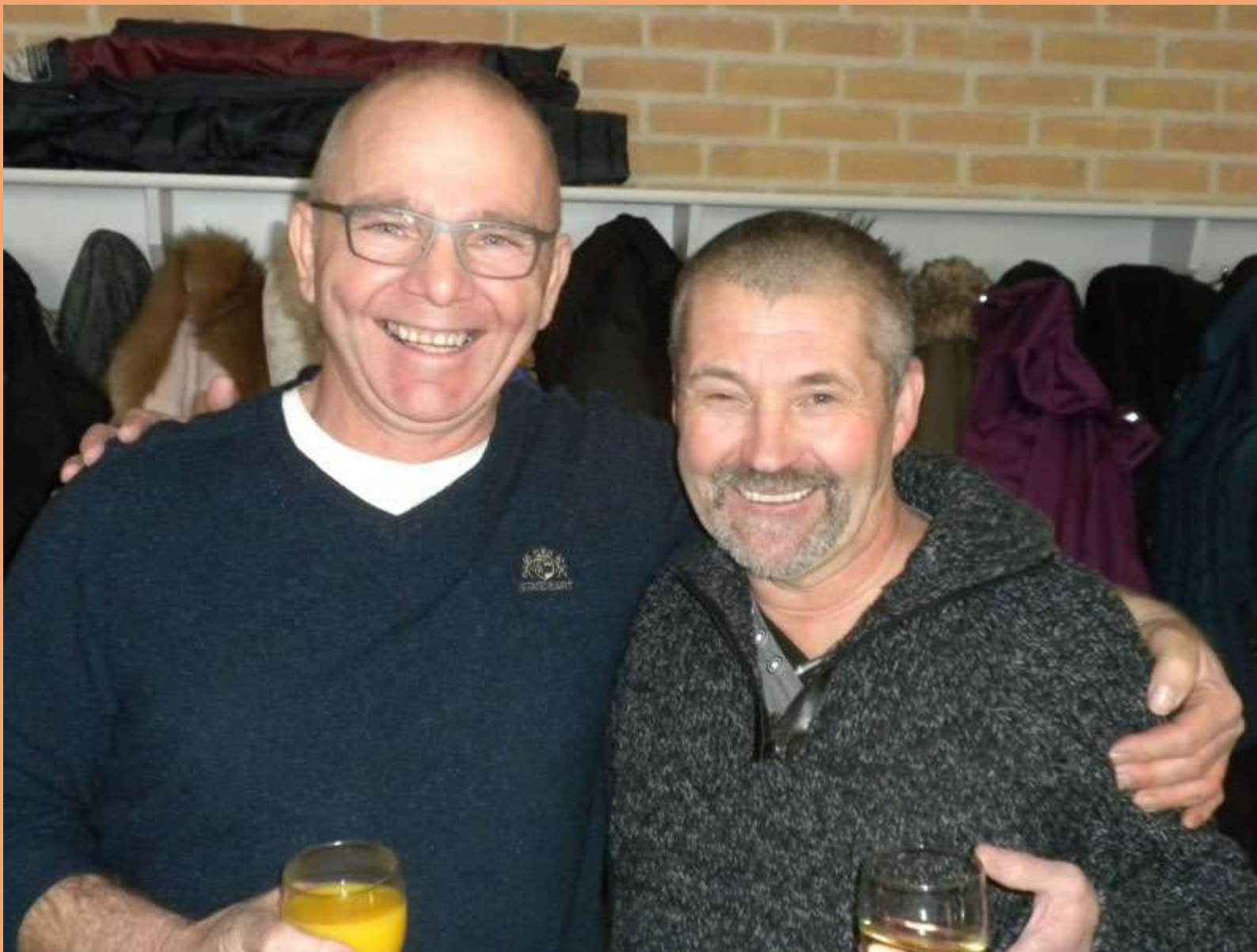


Kermisloop 2016

2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017



Nieuwjaarsreceptie 2017











Ontbijtloop 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017





KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017



KOTK 2017









Scholenveldloop 2017



Scholenveldloop 2017



Scholenveldloop 2017



Scholenveldloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



Kermisloop 2017



2Kermisloop 2017